

www.aarskrickova.cz

# VAGINÁLNÍ TAMPONY CONTAM<sup>®</sup>

JISTOTA S KOMFORTEM



**aar** & **zdraví**

Distribuce: Zdraví spol. s r.o.

**+420 602 506 806**

aar@aarskrickova.cz



## VAGINÁLNÍ TAMPONY

### INKONTINENCE JE VELMI INTIMNÍ PROBLÉM.

Proto bychom chtěli, abyste se pokusily pomoci si samy – bez cizí pomoci! Vyvinuli jsme pro přirozené samoléčení inkontinence tampon, který Vám uchová, popř. navrátí zpět plnou kvalitu Vašeho života. Být mobilní a nezávislá je zakotveno v lidské přirozenosti! Kdo by rád chodil do práce, na nákupy, na koncert nebo ve volném čase vybaven plenkami či vložkami? Vaginální tampony CONTAM® od firmy Med.SSE-System GmbH Vám nabízejí individuální a optimální pomoc při řešení Vašeho problému s inkontinencí. Zvednutím přední stěny pochvy se podepře hrdlo močového měchýře. Navíc CONTAM® stimuluje oslabené svalstvo pánevního dna. Těmito účinky se přirozeným způsobem obnovuje normální uzavírací funkce močového měchýře.

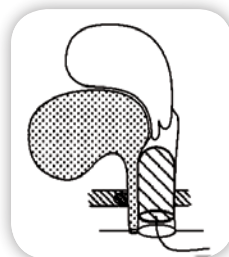
### 👉 OBLASTI POUŽITÍ (INDIKACE) A POPIS ÚČINKŮ:

- **Inkontinence zátěžová (stresová)** – nekontrolovaný únik moči v situacích, jako je kašel, kýčání, smích, zvedání, stoupaní do schodů, sport. Zavedením tamponu do pochvy dojde ke zvednutí přední stěny pochvy a podepře se hrdlo močového měchýře. Použití tamponu je nezávislé na věku, takže je vhodný i pro ženy, které ještě nepřestaly plánovat rodinu.
- **Posílení / aktivace svalů pánevního dna** – CONTAM® vzbuzuje v nositelce cit pro vědomé vnímání pánevního dna. Jakmile se tento pocit probudí, budou se svaly pasivně i aktivně trénovat.
- **Vyhnutí se operacím (mj. hysterektomie).** Použití tamponu nabízí ženám, které se v minulosti nemohly z jakýchkoliv důvodů rozhodnout pro odstranění dělohy (hysterektomii), účinnou možnost léčby. Tzn. léčba tamponem může eventuálně oddálit až zabránit operativnímu zákroku.
- Tampon slouží jako nosný materiál pro látky podporující léčbu pro lokální terapii. Snadná aplikace hormonálních mastí, krémů a emulzí pro pohodlnou, lokální, substituční hormonální léčbu.

### 👉 JAK CONTAM® PŮSOBÍ?



Zobrazuje oblast pochvy, močového měchýře a močové trubice bez tamponu.



Tampon v oblasti pochvy tlačí na močovou trubici. To zabraňuje nekontrolovanému odchodu moče.

**Důležitá upozornění!** Tampon nemá vliv na normální vyprazdňování močového měchýře. Poševní sekrece je zachována a normální poševní flóra není narušena. Materiál, z něhož je CONTAM® vyroben, je toxikologicky a dermatologicky nezávadná pěnová hmota a používá se v kardiokirurgii na spáleniny a otevřené zlomeniny již desítky let. Díky všité zpětné šňůrce téměř nedojde ke kontaktu šňůrky se sliznicí, což zabraňuje podráždění.

**Kontraindikace:** CONTAM® nepoužívejte prosím: • během menstruace • při několikahodinovém spánku.

## CONTAM® – POPIS PRODUKTU

**Účel použití:** ženská zátěžová (stresová) inkontinence I. maximálně II. stupně, opakující se inkontinence po předchozím operačním zákroku. Neovlivní žádným způsobem normální vyprazdňování močového měchýře. Zachovává se tvorba poševního sekretu a nenaruší se ani poševní flóra.

**Užívejte si opět příjemné stránky života navzdory zátěžové (stresové) inkontinenci...**

### 🛒 CONTAM® – přehled sortimentu

Možnost léčení stresové inkontinence, nechtěný únik moči při smíchu, kašli, kýčání, atd.) a posílení / aktivace svalstva pánevního dna. Účinným léčením tamponem CONTAM® se dá předejít plánované / dignostikované hysterektomií plastikou.

Název produktu	Počet (ks)	Kat. číslo	Průměr (mm)	Délka (mm)	Cena (Kč)
Contam® Mini <sup>1)</sup>	10	<b>6220</b>	22	61	<b>2 500</b>
Contam® Regular <sup>1)</sup>	10	<b>6260</b>	28	61	<b>2 500</b>
Contam® Extra <sup>1)</sup>	10	<b>6330</b>	33	68	<b>2 500</b>
Contam® Starset <sup>2)</sup>	3	<b>5900</b>	22, 28, 33	61, 61, 68	<b>760</b>

<sup>1)</sup>Náklady produktu na den: 36 Kč / den, platí při 7násobném použití (čtete pečlivě návod k použití!).

<sup>2)</sup>Náklady produktu na den: 23 Kč / den, platí při 7násobném použití (čtete pečlivě návod k použití!).

## JAK SI VYBRAT SPRÁVNÝ TYP A VELIKOST TAMPONU?

Díky sadě Startset, která se skládá ze 3 tamponů (vždy 1x mini, regular, extra), nabízíme možnost vybrat si individuálně správnou velikost.

### 👍 CONTAM® STARTSET

**Příklad výpočtu nákladů na pomůcku CONTAM®:**

Balení 10 ks CONTAM® Regular – cena: 2 500 Kč

1 ks CONTAM® Regular – cena: 250 Kč

**7 násobné užití – 250:7=36 Kč/den**



extra



regular



mini

# CONTAM® – POSTUP A NÁVOD K POUŽITÍ



1 Před použitím si řádně umyjte ruce.



2 Vyjměte z balení tampon.



3 **CONTAM®** krátce ponořte do teplé vody (cca 1 min.)



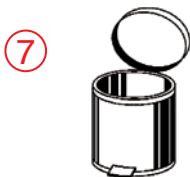
4 Vymačkejte přebytečnou vodu. Tampon změkne, stane se ohebným a takto se použije.



5 Tampon se zavádí stejně jako tampon při menstruaci. Zavádějte tampon v pohodlné pozici. Opřete si např. jednu nohu o stoličku nebo se posaďte na kraj toalety. Zavádějte tampon pomocí prstu hluboko do pochvy.



6 Budete-li mít nepříjemný pocit, špičkami prstů posouvejte tampon do příjemné polohy. Prostřední část pochvy je velmi málo citlivá, proto tampon **CONTAM®** ve správné pozici neucítíte. Konec šňůrky na vytažení musí být vně pochvy.



7 Taktéž při vytažení tamponu **CONTAM®** zvolte pohodlnou pozici. Tahem za vytahovací šňůrku zjistíte nejlepší směr pro vytažení. Jestliže se rozhodnete pro vícenásobné použití tamponu **CONTAM®**, věnujte pozornost čistícímu postupu. Vložte použitý tampon do sáčku a vyhoďte do odpadkového koše.



8 Po vyhození a likvidaci tamponu **CONTAM®** si umyjte ruce.



**DŮLEŽITÉ!** Po plavání doporučujeme tampon vyměnit. Neužívejte tampon během těhotenství či při výrazném ohybu dělohy bez konzultace se svým lékařem. Doba zavedeného tamponu by neměla výrazně překročit 12 hodin.

## POSTUP PRANÍ PŘI OPAKOVANÉM POUŽÍVÁNÍ.

Protože tampon **CONTAM®** se při používání normálně nezašpiní, může se používat až jeden týden (7×). Po tomto vícenásobném použití se již projeví únava materiálu a není vhodné tuto dobu či četnost použití prodlužovat. Každá uživatelka se samozřejmě může z hygienických důvodů rozhodnout jestli tampon bude užívat kratší dobu. Z bakteriologických důvodů je smysluplné tampon po každém použití vyvařit (min. 3 a max. 10 minut) nebo vyprat v pračce při 60 °C. Tampon se může uchovávat suchý nebo v nádobce s vodou. Objeví-li se při vícenásobném použití eventuálně svědění / pálení v pochvě, výtok (nápadně páchnoucí, zbarvený, nazelenalý, nažloutlý, nahnědlý), krvácení nebo špinění, zánět, okamžitě přestaňte používat tampon a vyhledejte gynekologa.

**Doporučení:** pro snadnější zavádění můžete např. použít krém s estradiolem, který pomáhá zachovat správnou poševní flóru a poševní sekret. Navíc napomáhá jako ochrana proti infekci a chrání poševní sliznici.